

## Etude de l'adhésion aux mesures de santé publique mises en place au Bénin pour contrôler l'épidémie du COVID-19

### Résumé en Français

**Contexte:** Le Bénin n'a pas été épargné par la pandémie du nouveau coronavirus (COVID-19) qui s'est déclenchée en Chine depuis décembre 2019. Cette maladie est très contagieuse et nécessite l'application de stratégies strictes afin de ralentir sa propagation. Ainsi, le gouvernement Béninois a ordonné la fermeture des lieux de culte, mosquées, églises et temples, les établissements scolaires et universitaires, les bars, restaurants ainsi qu'autres lieux publics et imposé des mesures d'hygiène rigoureuses que sont le port de masque obligatoire, le lavage régulier des mains ainsi que le respect de la distanciation sociale depuis le 16 mars 2020 à l'échelle nationale. Il est constaté que les populations ont des perceptions diversifiées du Covid 19 du fait des informations de tous genres qui circulent sur les réseaux sociaux. Ces perceptions et compréhensions variées influencent leurs attitudes et leurs pratiques par rapport à ces mesures rendant ainsi hypothétique le contrôle de l'évolution du virus au Bénin. Face à une telle situation, il est important d'évaluer l'adhésion de la population béninoise à ces mesures, ainsi que l'efficacité de ces dernières dans la prévention du COVID-19 sur l'ensemble du territoire.

Au regard de la situation actuelle du Covid 19 et de notre ambition, nous nous sommes posé la question de savoir comment le vécu des acteurs sociaux (usagers des réseaux sociaux) par rapport aux mesures mises en place par le gouvernement du Bénin pourrait-il impacter l'évolution du virus au Bénin ?

**Hypothèses :** nous partons des postulats selon lesquels

- Hypothèse 1 : En matière de santé, on peut déterminer les solutions de façon technique et globale ; on perd alors les configurations particulières en termes de vécu et donc en termes de solution appropriée
- Hypothèse 2 : Il nous faut connaître les différents contextes (culturels, socioprofessionnels), en comprendre les contraintes et les dynamiques sociales et y promouvoir les stratégies appropriées et les facteurs de changement.

**Objectifs:** l'objectif principal est d'évaluer l'adhésion des populations aux mesures de santé publique prescrites par les autorités compétentes dans le cadre de la lutte contre le COVID-19, et d'estimer leur impact sur l'évolution de l'épidémie au Bénin.

De façon spécifique, il s'agira de :

- Répertorier les attitudes et pratiques des acteurs sociaux usagers de réseaux sociaux face aux mesures mises en place par le gouvernement ;
- Identifier les mesures rencontrant très peu l'adhésion des acteurs sociaux ;
- Enumérer les raisons explicatives de la faible ou de la forte adhésion des acteurs sociaux par rapport aux mesures ;
- Proposer des stratégies de communication pouvant induire une forte adhésion des mesures et insuffler un réel changement de comportement.

**Méthodes:** nous allons mener des études transversales répétées sur l'ensemble du territoire national, à l'aide d'un questionnaire électronique qui sera distribué via les réseaux sociaux. Cet outil permettra de rassembler des données du maximum de personnes (tout sexe et un minimum d'âge de 18 ans et scolarisés) au sujet de leurs perceptions et adhésions aux mesures prescrites par l'Etat. Le lien vers le questionnaire sera distribué bimensuellement sur une période de six mois afin d'observer l'évolution des attitudes dans le temps.

**Ethique:** Ce protocole a déjà reçu l'approbation du Comité d'éthique de l'Université d'Anvers, et sera soumis au Comité National d'Ethique pour la Recherche en Santé au Bénin. L'étude sera réalisée selon les principes énoncés dans la déclaration d'Helsinki et conformément aux normes scientifiques internationales. Les participants (potentiels) seront clairement informés que la participation à l'étude est volontaire, et qu'ils pourraient se retirer de l'étude à tout moment sans conséquence pour eux. Toutes les données collectées seront anonymes et traitées de manière confidentielle.

**Sponsor:** Global Health Institute, University of Antwerp (Belgique); Projet intitulé: ICPCovid.

### **Note d'information, consentement de participer et questionnaire**

Les informations suivantes s'afficheront dès l'ouverture de l'outil de recherche en ligne. Le participant sera ainsi informé par rapport à l'étude, et aura la libre possibilité de consentir ou refuser de participer. Seuls ceux qui confirment leur consentement auront accès au questionnaire complet.

#### **Introduction**

Le coronavirus (aussi appelé Covid-19) est un virus qui infecte plusieurs personnes dans le monde et peut causer des problèmes respiratoires et même la mort dans certains cas. Le Covid-19 circule déjà au Bénin et les efforts se multiplient afin de limiter son impact dans notre communauté. Ainsi, le gouvernement béninois a pris un certain nombre de mesures il y a quelques semaines de cela pour empêcher la propagation du coronavirus. Au travers de ce petit questionnaire, nous essayons de savoir votre vécu face à ces mesures prescrites par le gouvernement, ainsi que votre niveau d'application de ces instructions qui visent à empêcher la propagation du virus. Nous invitons les volontaires à remplir ce questionnaire aussi sincèrement que possible, car cela nous aidera à déterminer quelles mesures sont utiles en ces temps exceptionnels. Il vous faudra environ 10 minutes pour répondre aux questions. Ceci n'est pas un examen, et vos noms ne seront pas nécessaires ; alors veuillez donner des réponses vraies.

La participation à l'enquête est volontaire, vous pouvez l'annuler à tout moment sans aucun inconvénient pour vous. Vos données seront conservées de manière anonyme et traitées de manière confidentielle. Il s'agit d'une enquête en ligne, lancée par des chercheurs basés à l'Université d'Anvers en Belgique, en collaboration avec les chercheurs de l'Ecole Polytechnique d'Abomey-Calavi de l'Université d'Abomey-Calavi, Bénin.

**Avantages/bénéfices à participer à cette enquête:** En participant à cette enquête, vous contribuerez à aider les autorités compétentes à améliorer les stratégies de communication pouvant induire une forte adhésion des populations béninoises aux mesures d'hygiène et insuffler un réel changement de comportement pour un meilleur contrôle du COVID-19 au Bénin. .

**Risques/inconvénients à participer à cette enquête:** Il n'y a quasiment aucun risque à participer à cette étude, car aucun échantillon ne sera prélevé de votre corps et aucune information sensible ne vous sera demandée. Le questionnaire en ligne sera logé dans un site sécurisé. Vous êtes libre de participer à l'enquête et de la suspendre sans aucun problème/préjudice. Toutefois, vous perdrez, chaque deux semaines, 10 minutes de votre précieux temps pour répondre au questionnaire si vous acceptez prendre part à cette étude. Vous utiliserez aussi vos données (MO) de connection internet qui constitue votre contribution au contrôle de la pandémie dans notre pays.

**Canaux de diffusion de la note d'information et le formulaire de consentement aux participants:** Rien ne vaut la vie et nous devons préserver la santé des populations avant tout. Le contact entre humain pouvant être à l'origine de la diffusion du virus, il est prévu de faire parvenir les deux documents d'information et de consentement éclairé aux participants en ligne. Ils cocheront une case réservée à cet effet qui dénote de leur approbation sans contraintes à participer à l'étude.

**Nature des participants:** l'étude prend en compte des participants scolarisés ayant un âge minimum de 18 ans et capables de fournir les informations demandées.

**Pourcentage des participants aptes à répondre au questionnaire:** Les différents résultats seront appréciés et analysés en fonction du nombre de participants et de leur niveau d'instruction. Aucune taille n'est définie au préalable puisqu'il s'agit d'une étude en ligne et volontaire. Il est toutefois souhaitable que nous ayons la majorité des participants du groupe cible identifié.

**Equipement pouvant être utilisé pour participer à l'enquête:** Quel que soit le réseau social, le participant peut utiliser un téléphone portable pour répondre aux différentes questions. Le portatif n'est pas obligatoire. En effet, un lien d'accès à la plateforme abritant le questionnaire sera diffusé sur les réseaux dont whatsapp, facebook et autres pour susciter la participation à l'enquête. Il suffira juste de cliquer sur le lien qui donne accès au questionnaire même sur les téléphones portables dotés d'une connection internet.

Les informations que vous nous fournirez seront utilisées pour comprendre la faisabilité et l'efficacité de la mise en œuvre de mesures préventives contre le coronavirus au niveau individuel. Si vous souhaitez en savoir plus sur les chercheurs impliqués dans ce projet ainsi que leur politique de protection de la vie privée, veuillez consulter le site [www.ICPCovid.com](http://www.ICPCovid.com).

J'ai compris de quoi il est question dans cette étude, et je donne librement mon consentement afin d'y participer. J'approuve que les informations fournies soient utilisées par l'équipe de recherche afin de mieux comprendre l'épidémie de coronavirus au Bénin.

Pour les personnes qui auront consenti à participer, le formulaire suivant s'ouvrira en ligne :

**Q0 Date du jour :** \_\_\_\_\_

**Q1 Quel âge avez-vous (en années)?** \_\_\_\_\_

**Q2 Quel est votre sexe ?**

- Masculin
- Féminin

**Q3 Où est-ce que vous vivez ?**

- Village/milieu rural
- Zone sub-urbaine
- Une capitale régionale
- Une autre ville

**Q4 Dans quel type d'habitation vivez-vous ?**

- Une chambre
- Une grande concession
- Une maison individuelle
- Une case/cabane
- Un appartement dans un bâtiment avec plusieurs autres foyers
- Une villa
- Sans domicile

**Q5 Combien de personnes vivent avec vous dans la même maison (sans vous compter vous-même)? Veuillez indiquer le nombre de personnes correspondant à chaque tranche d'âge.**

- Adultes de plus de 70 ans : \_\_\_\_\_
- Adultes entre 18 et 70 ans : \_\_\_\_\_
- Enfants âgés de 12 à moins de 18 à 17 ans : \_\_\_\_\_
- Enfants de moins de 12 ans : \_\_\_\_\_

**Q6 À part les personnes dans votre maison, à combien de personnes avez-vous parlé hier face à face (pas au téléphone, par chat, etc.)?**

(nombre) \_\_\_\_\_

**Q7 À quand remonte la dernière fois que vous avez donné une poignée de main, embrassé ou eu une forme quelconque de contact physique avec une personne qui n'habite pas avec vous ?**

- Aujourd'hui
- Au cours des deux derniers jours
- Il y a plus d'une semaine
- Aucun contact avec quelqu'un de l'extérieur pendant les deux dernières semaines

**Q8 Quelle est votre profession actuelle ?**

- Elève/étudiants
- Sans emploi
- Entrepreneur (à votre propre compte)
- Fonctionnaire (travail pour le gouvernement)
- Travailleur du secteur privé (pour une compagnie/institution)

**Q9 Êtes-vous dans le secteur de la santé (en tant qu'étudiant ou travailleur) ?**

- Oui
- Non

**Q10 Quelles sont vos conditions de travail actuelles ?**

- Sans emploi / élève / étudiant
- Travailleur, à domicile
- Travailleur, dans un espace ouvert (marché, magasin, au bord de la route, etc)
- Travailleur, seul dans un bureau fermé
- Travailleur, dans un bureau fermé avec d'autres personnes

**Q11. Combien de jours par semaine allez-vous habituellement à l'école ou au travail ?**

\_\_\_\_\_

**Q12 Combien de jours êtes-vous allé à l'école ou au travail la semaine dernière ?**

\_\_\_\_\_

**Q13 Travaillez-vous à domicile aujourd'hui ?**

- Oui
- Non
- Pas applicable

*Si Non à la question 13, veuillez répondre aux questions 14 et 15*

**Q14 Pourquoi ne travaillez-vous pas à partir de la maison cette semaine ?**

- Pas possible avec mon travail
- C'est possible, mais cela n'a pas été autorisé par mon employeur
- Je ne pense pas qu'il y ait des risques à aller travailler
- Je suis à la maison, mais je ne travaille pas

- Autres \_\_\_\_\_

**Q15 Comment êtes-vous allé au travail cette semaine ?**

- Transport en commun (bus, taxi, etc)
- Location d'un transport personnel (taxi course, dépôt)
- Transport personnel (voiture, moto, velo, etc)
- Je suis allé à pied

*Afficher la question 16 seulement si pour la question 5, la réponse incluait des enfants entre 12 et 18 ans ou enfants moins de 12ans*

**Q16 Comment avez-vous organisé la surveillance de vos enfants aujourd'hui ?**

- Je les ai surveillé moi-même à la maison,
- Je les ai confiés à d'autres personnes vivant avec moi à la maison
- Je les ai déposés dans une école/garderie
- Chez des amis / connaissances
- Chez des tantes ou des oncles
- Chez les grands-parents
- Je les ai confiés à une domestique/berceuse
- Autres \_\_\_\_\_

**Q17 Avez-vous eu des symptômes de type grippal au cours des 7 derniers jours (toux ou mal de gorge, essoufflement, maux de tête, douleurs corporelles, fièvre) ?**

- Oui
- Non
- Ne sait pas

*Si oui, veuillez répondre aux questions 18 et 19. Si Non, allez à la question 20.*

**Q18 Depuis combien de jours avez-vous des symptômes de type grippal ? \_\_\_\_\_**

**Q19 Ces symptômes sont-ils toujours présents ?**

- Oui
- Non

*Si Non à la question 19, veuillez répondre à la question 20. Si oui, allez à la question 21.*

**Q20 Depuis combien de jours les symptômes ont-ils disparu? \_\_\_\_\_**

**Q21 Parmi les personnes avec qui vous habitez, quelqu'un a-t-il manifesté des symptômes de grippe au cours des 7 derniers jours ?**

- Oui
- Non

- Ne sais pas

**Q22 Sur une échelle de 0 à 10, pouvez-vous indiquer dans quelle mesure les personnes de votre environnement ont adapté leur comportements aux recommandations du gouvernement ?**

*Zéro = pas d'adaptation, 10 = adaptation très forte : \_\_\_\_\_*

*Q23 Cette section portera sur les comportements restrictifs prescrits par le gouvernement Camerounais pour prévenir la propagation du coronavirus*

**23.1 Combien de fois environ vous êtes-vous lavé les mains ou avez-vous utilisé un désinfectant pour les mains dans la journée d'hier ? (nombre) \_\_\_\_\_**

**23.2 Avez-vous participé à une réunion ou à un rassemblement avec plus de 50 personnes au cours des sept derniers jours ?**

- Oui
- Non

*Si oui à la question 23.2, veuillez répondre à la question 23.3. Si Non, allez à la question 23.4.*

**23.3 De quelle nature était ce rassemblement ? (Plusieurs réponses possibles)**

- Restaurant
- Bar
- Boîte de nuit
- Fête
- Funérailles
- Rassemblement religieux
- Rassemblement familial
- Rassemblement sportif
- Autre : \_\_\_\_\_

**23.4 Avez-vous été dans un véhicule avec plus de 10 personnes au cours des sept derniers jours ?**

- Oui
- Non

**23.5 Avez-vous été dans une salle de gym au cours des sept derniers jours ?**

- Oui
- Non

**23.6 Avez-vous été dans un salon de coiffure, spa, ou une salle de beauté/bien-être au cours des sept derniers jours ?**

- Oui

- Non

**23.7 Avez-vous déjà été dans un marché des vivres frais au cours des 7 derniers jours ?**

- Oui
- Non

**23.8 Avez-vous utilisé des cuillères et plateaux individuels lors des repas en famille au cours des 7 derniers jours ?**

- Oui
- Non

**23.9 Avez-vous utilisé des cuillères et plateaux individuels lors des repas entre amis au cours des 7 derniers jours ?**

- Oui
- Non
- Pas applicable

**23.10 Vous avez voyagé au cours des 7 derniers jours ?**

- Oui, vers d'autres villes
- Oui, à l'étranger
- Non, je n'ai pas voyagé

*Q24 Cette section concerne les mesures de protection personnelles contre le coronavirus*

**Quelles mesures de protection avez-vous employé au cours de la semaine passée ?**

**24.1 Je respecte une distance d'éloignement de 1,5 à 2m dans la rue**

- Oui
- Non

**24.2 Je porte un masque quand je sors de la maison**

- Oui
- Non

**24.3 Lorsque je tousse ou j'éternue, je me couvre la bouche et le nez avec un mouchoir jetable**

- Oui
- Non

**24.4 Lorsque je tousse ou j'éternue, je me lave/désinfecte les mains tout de suite après**

- Oui
- Non

**24.5 Je mesure ma température corporelle au moins deux fois par semaine**

- Oui



- Non

24.6 Je lave régulièrement mes mains pendant la journée

- Oui, avec de l'eau et du savon
- Oui, avec de l'eau seulement
- Non

24.7 J'utilise régulièrement un gel désinfectant pendant la journée

- Oui
- Non

24.8 J'évite de toucher mon visage (les yeux, le nez, la bouche)

- Oui
- Non

24.9 Je désinfecte mon téléphone lorsque je rentre à la maison

- Oui
- Non

*Cette section concerne vos habitudes pour maintenir une bonne santé*

**Q25. Avez-vous consommé (plus) d'aliments sains tels que plus de fruits et de légumes ces derniers temps?**

- Oui
- Non

**Q26. Avez-vous pris (plus) de suppléments de vitamines et de minéraux ces derniers temps?**

- Oui
- Non

**Q27. Avez-vous une maladie sous-jacente (par exemple une maladie cardiaque, l'asthme, le diabète, l'hypertension, le cancer, le VIH, la tuberculose, etc.) qui constitue un facteur de risque pour le nouveau coronavirus ?**

- Oui
- Non
- Ne sais pas

*Si vous avez une maladie sous-jacente, veuillez répondre à la question 28. Si Non, allez à la question 29*

**Q28. Si vous souffrez d'une maladie sous-jacente, avez-vous rencontré des difficultés pour obtenir vos médicaments depuis le début de l'épidémie de coronavirus ?**

- Oui
- Non

- Ne sais pas

**Q29. Est-ce que vous fumez la cigarette?**

- Oui
- Non

**Q30. Au cours de la semaine dernière, avez-vous eu des difficultés à vous procurer de la nourriture?**

- Oui
- Non

*Si oui, veuillez répondre à la question 31. Si Non, allez à la question 32*

**Q31 Quelle est la raison pour laquelle vous n'avez pas pu vous procurer de la nourriture ?**

- Pas d'argent
- Peu de nourriture dans le marché
- Je pensais qu'il est dangereux de sortir pour acheter la nourriture
- J'étais trop malade pour sortir de la maison

**Q32 Au cours des deux dernières semaines, combien de fois vous êtes-vous inquiété ou avez-vous eu peur pour votre santé ?**

- Je ne me suis pas du tout inquiété
- Je me suis inquiété pendant quelques jours
- J'étais inquiet pendant plus de la moitié des jours
- J'étais presque toujours inquiet

**Q33. Comment évaluez-vous le niveau de difficulté à rester confiné chez vous tel que prescrit par le gouvernement ? Sur une échelle de 1 à 5 (1=pas difficile du tout ; 5=très difficile): \_\_\_\_\_**

**Q34. Quel est votre niveau d'instruction ?**

- Cours Primaire
- Premier cycle du cours secondaire
- Deuxième cycle du cours secondaire
- Licence
- Maitrise/Master
- Doctorat

**FIN**

Merci beaucoup pour votre participation

Si vous le voulez bien, nous vous demanderons de remplir à nouveau un questionnaire dans deux semaines. Ceci nous aidera à comprendre l'évolution des comportements et à mieux

planifier la lutte contre le Covid-2019. Votre participation est volontaire et facultative. Pour plus d'informations au sujet de la situation de l'épidémie de coronavirus au Bénin, veuillez consulter le site web du gouvernement de la république du Bénin à l'adresse : <https://www.gouv.bj/coronavirus/>